Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 8 Janvier au Vendredi 12 Janvier 2024

Lundi 8 Janvier	Mardi 9 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier
Betteraves rouges , Vinaigrette	Carottes râpées , Vinaigrette	Velouté de potiron	Macédoine de légumes à la vinaigrette , Sauce mayonnaise PAS
Sauce Carbonara	Œufs brouillés aux champignons	Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Filet de merlu MSC , Sauce au citron (poisson)
Macaronis	Butternut rôtis au miel	Carottes braisées	Fondue de poireaux
Bries	Tomme noire	Mimolette	Yaourt nature
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Galette des rois à la frangipane	Liégeois vanille
Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier 2024

Lundi 15 Janvier	Mardi 16 Janvier	Jeudi 18 Janvier	Vendredi 19 Janvier
Émincé de chou chinois au fromage blanc	Salade de coquillettes sauce cocktail	Velouté delégumes verts	Crêpe au fromage
Sauté de poulet paysanne	Rôti de porc , Jus lié viande	Gnocchis sauce fromagère	Marmite de colin MSC aux petits légumes
Pommes de terre rissolées	Haricots beurres persillés	Butternut rôtis	Carottes façon Vichy
Gouda	Bleu	Saint Paulin	Fromage blanc nature
Fromage blanc aux spéculoos	Fruit de saison	Cake au fromage blanc du chef	Crème dessert pralinée
Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - Produits labellisés - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier 2024

Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Jeudi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
Salade verte à l'emmental , Vinaigrette	Velouté de poireaux	Saucisson sec , Cornichons PAE	Chou fleur
Quiche sans pâte pommes de terre et chèvre	Burger de poulet croustillant	Filet de colin MSC , Sauce citron (poisson)	Sauce aux 3 fromages gorgonzola AOP
Petits pois aux oignons	Frites	Pommes de terre vapeurs	Macaronis
Mimolette	Tomme noire	Bries	Yaourt sucré
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Gâteau au yaourt du chef	Fruit de saison
Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 29 Janvier au Vendredi 2 Février 2024

Lundi 29 Janvier	Mardi 30 Janvier	Jeudi 1 Février	Vendredi 2 Février
Macédoine mayonnaise	Potage Parmentier	Betteraves rouges , Vinaigrette	Carottes râpées aux citrons
Omelette fromagère	Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP	Hachi Parmentier du chef	Galettes de sarrasin fourrées aux jambons, champignons
Semoule , Sauce tomate	Coquillette Bio	Chiffonnade de laitue	Brocolis aux oignons
Cantal AOP	Tomme blanche	Emmental	Yaourt sucré
Fruit de saison	Compote de pommes et banane du chef	Fruit de saison	Crêpe au sucre du chef
Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - Produits labellisés - **Plat signature**

Midi - MAIRIE DE GROSROUVRE

Menu du Lundi 5 Février au Vendredi 9 Février 2024

Lundi 5 Février	Mardi 6 Février	Jeudi 8 Février	Vendredi 9 Février
Velouté de potiron	Coleslaw purple	Émincé de champignons , Sauce à la crème	Carottes râpées , Vinaigrette
Tartiflettes (reblochon AOP)	Bœuf bourguignon	Tortillas espagnole à la mozzarella	**Fricassée de** poisson MSC gratiné
Chiffonnade de laitue , Vinaigrette	Carottes aux oignons	Petits pois aux oignons	Riz créole
Cantal AOP	Mimolette	Yaourt nature	Buchette de Chèvre
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Compote de pommes et vanille du chef	Fromage blanc à la confiture
Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - Produits labellisés - **Plat signature**